



IRUÑA

# CICLOTURISTA

PAMPLONA



21 de MAYO





# ORGANIZADOR

Bienvenidos amigos,

K1T Triatloi Taldea, como organizadores, tienen el placer de presentaros la marcha Cicloturista Pamplona, evento deportivo sin precedentes en el mundo del ciclismo dentro de la comarca de Pamplona.

Cicloturista Pamplona nace del sueño de un grupo de jóvenes ciclistas Navarros ilusionados con el hecho de dar a conocer los encantos de su tierra a través de la práctica deportiva del ciclismo. Cicloturista Pamplona comienza a forjarse en pequeñas reuniones de amigos y compañeros de equipo, en las que cada uno de los miembros participantes aporta ideas acerca de una marcha cicloturista ideal. Estas reuniones se celebraban en sociedad y durante la práctica del ciclismo recorriendo los paisajes de nuestra comunidad (Navarra) y siempre con los mismos comentarios, "imaginaros que...

El Club deportivo Kirol Bat Triatloi Taldea, K1T, como organizador de la prueba, agradece tu participación en la tercera edición de Cicloturista Pamplona.

Esperamos que disfrutes de la prueba, el recorrido y el ambiente de las carreteras de Navarra durante la jornada del 21/5/2015.

Te esperamos en la salida.



Kirol Bat Triatloi Taldea

nos os gustaría que..., sería alucinante si...". Sueños e ilusiones que cualquier amante del ciclismo aspira a conseguir y que en la mayoría de los casos sólo son aptos para los ciclistas profesionales.

Es entonces cuando este grupo de amigos se hacen una pregunta, ¿Nosotros seríamos capaces de organizar una marcha cicloturista de calidad, en la que se hagan realidad todas nuestras ilusiones?

Las reuniones empezaron a enfocarse hacia un objetivo, organizar una marcha cicloturista de calidad, vistosa y abierta a la participación de ciclistas de todos los niveles. Las semanas y las reuniones pasaban, los esfuerzos por conseguir el objetivo cada vez eran mayores y poco a poco la ilusión se fue convirtiendo en realidad.

Tras muchas reuniones Cicloturista Pamplona tenía forma y contenido, aquí empieza todo.

# LA PRUEBA

## V EDICIÓN DE LA CICLOTURISTA IRUÑA-PAMPLONA

El 21 de mayo se celebrará la quinta edición de la Cicloturista Iruña Pamplona que se ha consolidado con una de las cicloturistas de referencia a nivel nacional. El equipo K1T, organizador de la prueba, tratará un año más de satisfacer a los cada vez más exigentes ciclistas. Este año vuelve a disputarse en sábado para facilitar la estancia a aquellos que vengan fuera de la Comunidad Foral.

### 2 RECORRIDOS A ELEGIR

Continúa la apuesta por los dos mismos recorridos que tan buenas críticas reciben. Se trata en ambos casos de rutas por el entorno de Pamplona, que discurren por preciosos valles de Navarra.

Un primer recorrido, “corto” de 108 km, de los cuales los primeros 9 son neutralizados, se caracteriza con dos puertos de entidad como Etxauri y Guembe y un final sinuoso por el valle de la Ulzama “la suiza navarra” acabando en Pamplona, por el exigente y espectacular recorrido del Encierro de San Fermín. Un recorrido ideal para cualquier aficionado al ciclismo, con dos puntos de avituallamiento sólidos y líquidos y personal de apoyo constante.

El recorrido “largo”, ya más exigente con 3300 metros de desnivel acumulado, se reserva para los más experimentados, para poder disfrutar del recorrido que discurrirá, por la Cuenca de Pamplona a Tierra Estella, para ir a Barranca, adentrándose después en la Ulzama y juntarse con la marcha corta, acabando ambos en el Centro de Pamplona, por la Cuesta de Santo Domingo, pasando por delante del Ayuntamiento, Curva de Mercaderes y Acabando en la Plaza del Castillo. Este recorrido contará con 4 puntos de avituallamiento sólido y líquido.

## SUBIDA A SAN MIGUEL CRONOMETRADA

EL espectacular recorrido por valles verdes en plena primavera, con 8 puertos de montaña, tiene como punto fuerte la subida al santuario de San Miguel de Aralar desde Uharte Arakil. Ese puerto será cronometrado para todo aquel que lo quiera, el chico y chica que mejor tiempo realicen tendrán un premio especial de la organización. Basándonos en la famosa plataforma web Strava, Robert Gesink tiene el record de ascensión con 27:04, aunque quedó a 21 segundos de Fabio Aru, ganador del esa etapa de la Vuelta España de 2014 y presumiblemente, recordman de la subida, ven y compárate con ellos.

### ORGANIZACIÓN EXPERIMENTADA: ARROPAR AL CICLOTURISTA

En ambas pruebas, los ciclistas siempre irán arropados por 16 coches de la organización, con ayuda mecánica y 4 ambulancias medicalizadas, 40 motos enlace y más de 30 policías que velarán por la seguridad del ciclista. En total se movilizarán, entre organizadores, voluntarios y personal profesional contratado, más de 200 personas, para que al cicloturista no le falte de nada.

Al finalizar la prueba, todos los participantes podrán disfrutar de un amplio y surtido avituallamiento, como de un buen masaje, ducha, además de participar en diversos sorteos con excelentes premios, entre los que destaca el sorteo entre todos los participantes de una Pinarello Dogma!!! No te la pierdas, inscripciones limitadas.

Para más información: <http://www.cicloturista-pamplona.com/>

Os esperamos.



# RECOGIDA DE DORSALES

Desde el próximo MIÉRCOLES día 18 de Mayo, se podrán retirar los dorsales en CARREFOUR PAMPLONA presentando DNI o LICENCIA DEPORTIVA

## 21 DE MAYO, SÁBADO

Actividad	Inicio	Fin	Lugar
Recogida de dorsales	6:30	7:30	Plaza del castillo
Servicio de consigna	6:30	7:30	Plaza del castillo
Registro de firmas de Cicloturistas	7:30	9:30	Plaza del castillo
Salida de la Cicloturista Pamplona Larga	8:00	8:10	Plaza del castillo
Salida de la Cicloturista Pamplona Corta	8:30	8:40	Plaza del castillo
Entrada en Meta 1º Cicloturista Corta	11:50	12:10	Plaza del castillo
Entrada en Meta 1º Cicloturista Larga	13:45	14:15	Plaza del castillo
Cierre de la prueba	17:30	18:00	Plaza del castillo

## REGLAMENTO

La normativa específica de la prueba Cicloturista Pamplona está descrita y especificada en la página web de la organización. Para más información acceder a la misma en [www.cicloturistapamplona.com](http://www.cicloturistapamplona.com)

## MATERIAL PARA EL CORREDOR

- Cronometraje por chip desechable.
- Dorsales personalizados con el nombre del participante.
- Todos los participantes recibirán su bolsa del corredor con un polo como regalo.

# RECOGIDA DE DORSALES

La recogida del dorsal y bolsa del corredor se podrá realizar mostrando el justificante de la inscripción junto con el DNI en el centro comercial Carrefour, ubicado en la Avenida de Barañain S/N, Edificio Ponsal, Pamplona Navarra, a partir del Miércoles 18 de Mayo a las 10:00 horas hasta el día 20 Mayo de 2015 a las 21:45 horas

Cuando la persona que recoja el dorsal no sea el titular deberá mostrar autorización expresa del mismo junto con la fotocopia del DNI.

# SERVICIO DE MASAJISTAS

Al finalizar la prueba los corredores pueden disfrutar del servicio de masajistas ubicado en el recinto acondicionado para Salida/Meta de la prueba en la Plaza del Castillo de Pamplona.

---

## SERVICIO DE CONSIGNA:

La organización pone al servicio de cada corredor un servicio de consigna para depositar objetos personales el día de la prueba. Dicho servicio de consigna se ubicará en la zona de Salida y Meta de la prueba, ubicada en la Plaza del Castillo de Pamplona.

El horario del servicio de consigna, de 07:30 a 18:00 horas del 21/5/2015.

## DUCHAS Y VESTUARIOS:

Tras el desarrollo de la prueba, los participantes tendrán acceso gratuito para disfrutar del servicio de duchas en la instalación deportiva AQUAVOX.

Centro AQUAVOX está ubicado en la calle San Agustín de Pamplona. Su ubicación está detallada en el plano inferior

Horario de 12 a 19:00 horas

## ACCESO EN COCHE PARTICULAR:

El día de la prueba es recomendable no acceder con coches particulares a las zonas por donde transcurre la prueba. Se recomienda a los participantes que acudan en vehículo propio, estacionarlo en los barrios periféricos de Pamplona

## AVITUALLAMIENTOS:

Los avituallamientos de el día de la prueba son:

Muzki (km 36)

Alto Lizarraga (km 75)

Alto de San Miguel (km 103)

Muskiz (km145)

Erice(de la Corta)

Llegada (Km 177) – SÓLIDO Y LÍQUIDO(Recorrido largo y corto)



META



21 DE MAYO



SALIDA Y LLEGADA A META



21 DE MAYO



# CICLOTURISTA

PAMPLONA